

## Работен лист

### Анализ на текст. МАСЛОУ – МОТИВАЦИЯ И ЛИЧНОСТ

Прочетете текста. Отговорете на въпросите, като попълните празните редове.

#### 3. Хуманистична психология

*Ейбрахам Маслоу. Мотивация и личност, 1954*

*Потребност от признание. Всеки човек (с редки изключения, свързани с патологията) постоянно се нуждае от признание, от устойчива, и като правило, висока оценка на собствените си достойнства, на всеки от нас са необходими и уважението на другите хора, и възможността да уважаваме самите себе си. Потребностите от това ниво се делят на два класа. В първия влизат желанията и стремежите, свързани с понятието „достигане“. Човек се нуждае от усещане на собствената сила, адекватност, компетентност, от чувство на увереност, независимост и свобода. Във втория клас потребности ние включваме потребността от репутация или престиж (ние определяме тези понятия като уважение на околните), потребност от постигане на статус, внимание, признание, слава. Въпросът за тези потребности само косвено се повдига в работите на Алфред Адлер и неговите последователи и почти не се засяга в работите на Фройд. На съвременните психоаналитици и клинични психолози са склонни да придават голямо значение на потребностите от този клас.*

*Удовлетворяването на потребността от оценка и уважение поражда у индивида чувство на увереност в себе си, чувство за собствена значимост, сила, адекватност, чувство, че е полезен и необходим в този свят. Неудовлетворената потребност, напротив, предизвиква у него чувство на унижение, слабост, безпомощност, които, на свой ред, са почва за униение, и пускат в действие компенсаторни и невротически механизми.*

**Моите решения**

1. Текстът има следните смислови части:

А.

Б.

- Не намирам смислови части.

2. Тезата на текста бих формулирал/а така:

-

3. Моите въпроси към текста са:

А.

Б.

4. Моята позиция към текста е:

-

6. Мога да използвам този текст в разбирането на себе си и на другите в реални ситуации, например:

-

- Не виждам как бих могъл да използвам текста.