



1. Какво зная?

Отбележете с кръгче верния отговор и попълнете липсващите гumi. За всеки верен отговор получавате 2 точки.

1. *Разговорът е проява на:*

- А) невербално общуване
- Б) вербално общуване
- В) телепатично общуване
- Г) комплексно общуване

2. *Попълнете:*

Когато се В сайт или В социална мрежа, може *да си* „самоличност“. Обикновено ни се иска да играем, която ни гоня. Можем да се представим като други, различни от си „аз“, да се скрием зад на „аватар“. Това правим, за да се В интересен кръг от хора, за да се, или просто да на „други“.

3. *Асертивност е:*

- А) зависимост от другите
- Б) негативна нагласа към другите
- В) съчувствие към другите
- Г) отстояване на себе си сред другите

4. *Попълнете:*

Психично индивид е *уравновесен, стабилен и със здрав* Той/тя трудно се извежда от, рядко се и запазва спокойствие в ситуации. Ако се лесно, превъзбуждаме и гневим по повод и без повод, то ние вече сме психично и вероятно сме в невроза.

5. *Как не може да се реши конфликт?*

- А) чрез налагане над другите
- Б) чрез избягване на конфликта
- В) чрез сътрудничество
- Г) чрез разговори

2. Какво разбирам?

Тук ще отговорим на 5 въпроса за обяснение и разбиране. Напишете Вашия отговор в празното поле в учебната тетрадка или на отделен лист. Всеки отговор носи максимум 4 точки.

1. *Защо влизаме в социални мрежи?*

.....

.....

2. *Какво значи да сме емпатични?*

.....

.....

3. Кога обикновено сме склонни към агресия?

.....

.....

4. Как можем да помогнем на някой, който е жертва на тормоз?

.....

.....

5. Какво търсим в цигарите, алкохола и наркотиците?

.....

.....

3. Каква е моята позиция?

Тук ще анализирате един казус. В празното поле в учебната тетрадка или на отделен лист напишете Вашето решение по казуса.

В класа ви има малка приятелска група, която „държи властта“ и налага своя стил на поведение. Какво ще направите, за да се промени ситуацията?

.....

.....

.....

.....

Оценка на учителя

	1.	2.	3.	4.	5.	точки
1. Какво зная						
2. Какво разбирам						
3. Каква е моята позиция						
Резултат						

Привеждане на оценката към шестобална система: Сборът от точките (макс. 40) се дели на 10 и се прибавя към основата от 2 точки: $4+2=6$.